

うつ について

「うつ」という感情は、あらゆるものに伴って影響を与えてしまう感情です。嫌な出来事を経験して気持ちが沈んだりする憂うつ気分。大事なものをなくした時のうつ感情。病気や障害に伴って生じるうつ。そして、うつ病。現代の精神医学では「うつは脳の病気である」という考え方が主流になってきましたが、私たちは「うつ」をもっと理解しておかなければならないのではないかと思います。一度、一緒に整理してみましょう。

講師

公認心理師・臨床心理士 川崎こころのケアセンター センター長
稲富 正治（いなどみ まさはる）



秦野病院（精神科）、国立久里浜療養所（現国立久里浜医療センター）、東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック心理相談室長（現在は非常勤勤務継続）。2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。

「こころと身体つながり」を大切に考え、カウンセリングだけではなく、グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、ヨガ、気功、座禅など様々なプログラムを行っている。

日時

2023年6月21日（水） 14時～16時

参加費

3,000円（消費税込み）

後日、研修動画を期間限定で公開します。

当日の受講が難しい方は、お申込み頂き、後日動画で研修をご受講ください。

研修方法

ハイブリット形式

川崎こころのケアセンター2Fフロア、および Zoom を使用したリモート研修

※現地参加での募集人数は、16名とさせていただきます。

【お申込み方法】

川崎こころのケアセンターまでメールでご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス：info@kawasaki-pcc.com

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

- ① お名前、② 資料やご連絡をお送りするアドレス、③ ご所属、
- ④ ご希望の参加方法（現地参加、もしくは Zoom でのリモート参加）

お振込先：川崎信用金庫 小田支店
普通 3038791
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後の受講者のご都合でのキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

【お問合せ先】

川崎こころのケアセンター 神奈川県川崎市川崎区小田栄1-13-12 TEL/FAX：044(767)0682

メールアドレス：info@kawasaki-pcc.com HP URL：<https://www.kawasaki-pcc.com/>

