

# 摂食障害について

私たちにとって「食べる」ということは、生きることに直結する大切な行為です。加えて、楽しむこと、満たされること、活動エネルギーを補給することなど、あらゆる身体的・心理的・社会的活動に結びついています。そういう中で、「過食」や「拒食」に代表される食の乱れや問題をかかえる人が存在し、メンタルヘルスの課題となることが多いのが現代社会です。一体、何が「過食」「拒食」という行為をかりたてるのでしょうか。どんな感情が伴い、どういうゴールを期待するのでしょうか。自分自身の体験や価値観を振り返りながら、一緒に考えてみたいと思います。

**【開催日時】** 2023年12月21日(木) 19時～21時

**【研修方法】** ハイブリット形式 (Zoomおよびこころのケアセンター2階)

**【参加費】** 3,000円 (税込み)

## 【お申込み方法】

メールでご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。  
お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス：[info@kawasaki-pcc.com](mailto:info@kawasaki-pcc.com)

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

① お名前、② 資料やご連絡をお送りするアドレス、③ ご所属、④ ご希望の参加方法

お振込先：川崎信用金庫 小田支店 普通 3038791  
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※受講者のご都合でのキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

**【講師】** いなどみ まさはる  
稲富 正治

川崎こころのケアセンター  
センター長

公認心理師・臨床心理士



## ●プロフィール

秦野病院(精神科)、国立久里浜療養所(現国立久里浜医療センター)、東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック心理相談室長(現在は非常勤勤務継続)。

2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。

「こころと身体つながり」を大切に考え、カウンセリングだけではなく、グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、ヨガ、気功、座禅など様々なプログラムを行っている。