

PTSDについて

2024年という新しい年の始まりは、能登半島の大地震からでした。そうすると、東日本大震災、熊本地震、阪神淡路大震災と、記憶がよみがえります。私たちにとっては、記憶としてつながっている出来事なのかもしれませんが、中には「過去の出来事」とはなり切れない、時間がたった今でも「生傷」のように痛みをかかえている人もいます。その苦しみの原因の1つが「PTSD(心的外傷後ストレス障害)」です。いつになったら生傷が「古傷」となって、安心感が生まれてくるのでしょうか。まずは、PTSDに向き合ってみたいと思います。一緒に考えましょう。

【開催日時】 2024年1月29日(月) 19時~21時

【研修方法】 ハイブリット形式 (Zoomこころのケアセンター)

【参加費】 3,000円(税込み)

講師

川崎こころのケアセンター センター長 公認心理師・臨床心理士

いなどみ まさはる

稲富 正治



●プロフィール

秦野病院(精神科)、国立久里浜療養所(現国立久里浜医療センター)、東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック心理相談室長(現在は非常勤勤務継続)。

2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。

「こころと身体をつながり」を大切に考え、カウンセリングだけではなく、グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、ヨガ、気功、座禅など様々なプログラムを行っている。

お申し込み方法

メールでご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。
お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申し込みメールアドレス：info@kawasaki-pcc.com

メールには、下記①~④をご記入の上、ご連絡ください。

① お名前、② 資料をお送りするアドレス、③ ご所属、④ ご希望の参加方法

お振込先：川崎信用金庫 小田支店 普通 3038791

カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※受講者のご都合でのキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

お問い合わせ

川崎こころのケアセンター

神奈川県川崎市川崎区小田栄1-13-12

TEL/FAX：044(767)0682

E-mail：info@kawasaki-pcc.com

川崎こころのケアセンター

検索

<https://www.kawasaki-pcc.com/>