



強迫性障害 について



強迫性障害は、「何十分も手を洗い続ける」「出かけるときは1時間でも2時間でも戸締りの確認をしないと出かけられない」「スイッチを切り忘れたのではないかと出かけている途中でも何度でも戻って確認をしないと気が済まない」などと【ねばならないという強い思い】が自分の日常生活を著しく不自由にしてしまう病気です。そんなことをしても・考えてもどうしようもないと、頭では分かっているのに、それをやらないと・考えないと落ち着かない問題です。「分かっているのに・・・」なのです。どうしてこうも「不一致状態」になってしまうのでしょうか。私たちの日常にも「こだわり」というものがありますが、それとどう違うのでしょうか。そんな疑問をテーマに考えたいと思います。

講師

公認心理師・臨床心理士 川崎こころのケアセンター センター長
稲富 正治 (いなどみ まさはる)



秦野病院（精神科）、国立久里浜療養所（現国立久里浜医療センター）、東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック心理相談室長（現在は非常勤勤務継続）。2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。
「こころと身体のつながり」を大切に考え、カウンセリングだけではなく、グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、ヨガ、気功、座禅など様々なプログラムを行っている。

日時

2024年2月27日（火） 19時～21時

参加費

3,000円（消費税込み）

後日、研修動画を期間限定で公開します。

当日の受講が難しい方は、お申込み頂き、後日動画で研修をご受講ください。

場所

ハイブリット形式

川崎こころのケアセンター2Fフロア、およびZoomを使用したりリモート研修

※都合により、現地の開催場所が変更になる場合があります。（川崎駅近郊の予定）

詳しくは、現地参加でお申込みいただいた方に個別にご連絡いたします。

【お申込み方法】

川崎こころのケアセンターまでメールでご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス：info@kawasaki-pcc.com

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

- ① お名前、② 資料やご連絡をお送りするアドレス、③ ご所属、
- ④ ご希望の参加方法（現地参加、もしくはZoomでのリモート参加）

お振込先：川崎信用金庫 小田支店
普通 3038791
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後の受講者のご都合でのキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

【お問合せ先】

川崎こころのケアセンター 神奈川県川崎市川崎区小田栄1-13-12 TEL/FAX：044(767)0682

メールアドレス：info@kawasaki-pcc.com HP URL：<https://www.kawasaki-pcc.com/>

