

「交流分析理論(TA)の「ゲーム」で ひも解く、人間関係のなぞ」

人のストレスは、ほとんどが人間関係から生じます。しかし、人間関係ほど難しいものはありません。そこで、交流分析(TA)という人とのコミュニケーションをより良くする理論・技術があります。前回の講座では「人生脚本」についてお話をさせていただきましたが、今回は「ゲーム」について考えていきます。ゲームとは繰り返し行われるコミュニケーションパターンで決まって不快な結末で終わるものです。それは、親と子、友人同士など、あらゆる人間関係のなかで常に行われています。とくに支援者と対象者の間で起こるゲームは気づきにくく、支援の効果に大きく影響します。ゲームの事例やしぐみを理解し、ゲーム陥らない方法についても学びます。なにか一つでもご自身の気づきにつながれば幸いです。



日時 2025年9月19日(金) 19時～21時

参加費 3,000円(消費税込み) 全員の方に後日オンデマンド配信のご連絡をいたします

研修方法 ハイブリット形式
川崎こころのケアセンター2Fフロア、およびZoomを使用したリモート研修

講師 伊藤 順一 先生 人材育成のジェイ・アイ・プロジェクト代表

プロレーシングドライバー志望の断念後、高齢者福祉に転向し現場業務に従事。株式会社ツクイ人材派遣推進本部、本社教育研修部を経て、2014年人材育成のジェイ・アイ・プロジェクト開業。心理的安全性の高い現場づくり・離職者ゼロを掲げ約50法人51000名を対象にコンサルティング、カウンセリングによる人材育成支援を行う。個人・家族を対象としたカウンセリングでは心身のつながりと体感覚を重視し、武道の運動体験を通じたマインドフルネスに取り組む。全国社会福祉協議会福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程講師、特定非営利活動法人日本交流分析協会 前副理事長。



【お申し込み方法】

川崎こころのケアセンターまでメール(もしくはお電話)でご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス : info@kawasaki-pcc.com

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

①お名前、②資料をお送りするアドレス、③ご所属、④希望の参加方法(現地参加もしくはリモート)

お振込先 川崎信用金庫 小田支店
普通 3038791
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後のキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

【お問合せ先】

川崎こころのケアセンター 神奈川県川崎市川崎区小田栄1-3-12 TEL/FAX:044(767)0682

メールアドレス:info@kawasaki-pcc.com ホームページ:<https://www.kawasaki-pcc.com/>

