

期の浅い委員へのサポートに向けた

ヒント集

.....Tips.....



きづく



つなぐ



みまもる

神奈川県民生委員児童委員協議会

はじめに

県民児協の活動方針や計画、事業内容等を検討する総合企画委員会では、今期（令和 5～7 年度）の検討テーマ『民生委員・児童委員が活動しやすい環境づくり』のもと、各地域の共通課題である“期の浅い委員へのサポート”に焦点を当て検討を進めてきました。そして令和 7 年 12 月の一斉改選も見据え、各民児協において期の浅い委員へのサポートにつながることを期待し、このたび『期の浅い委員へのサポートに向けたヒント集』（以下『ヒント集』）を作成しました。

『ヒント集』の作成にあたっては、期の浅い委員が各活動場面において感じている「やりがい（喜び）」「悩み」「実際に受けてよかったサポート」「あるとよいと思うサポート」を把握するため、総合企画委員会委員が所属する各民児協の民生委員・児童委員、主任児童委員の皆様のご協力のもとヒアリングを実施し、その声を『ヒント集』に反映しました。《ヒアリング結果の概要は本編に掲載》

また『ヒント集』では活動場面ごとに「期の浅い委員が感じていること」「サポートに向けた工夫やポイント」を構成の柱とし、後者では総合企画委員会委員の意見や所属の民児協での実践等をもとに掲載するとともに、経験年数や役割等を問わず読みやすく、共感いただけるようストーリー性を持たせたイラストを用いることにしました。

各民児協におかれましては持続可能な委員活動（制度）を念頭におき、この『ヒント集』をもとに期の浅い委員へのサポートについて話し合い、地域の実情に沿った取り組みにつなげていただけたら幸いです。

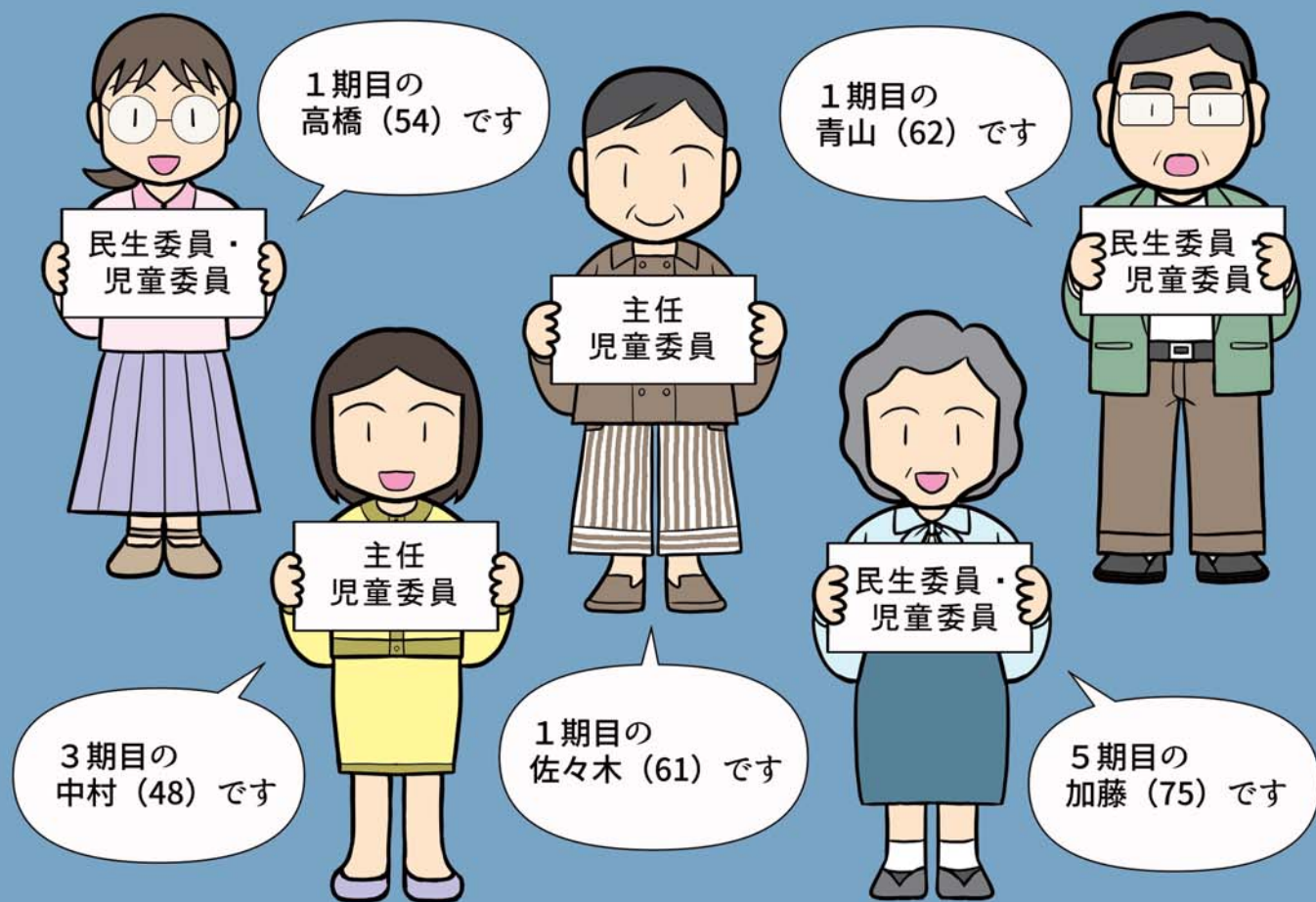
令和 7 年 12 月

神奈川県民生委員児童委員協議会

総合企画委員会 委員長 白鳥 勉

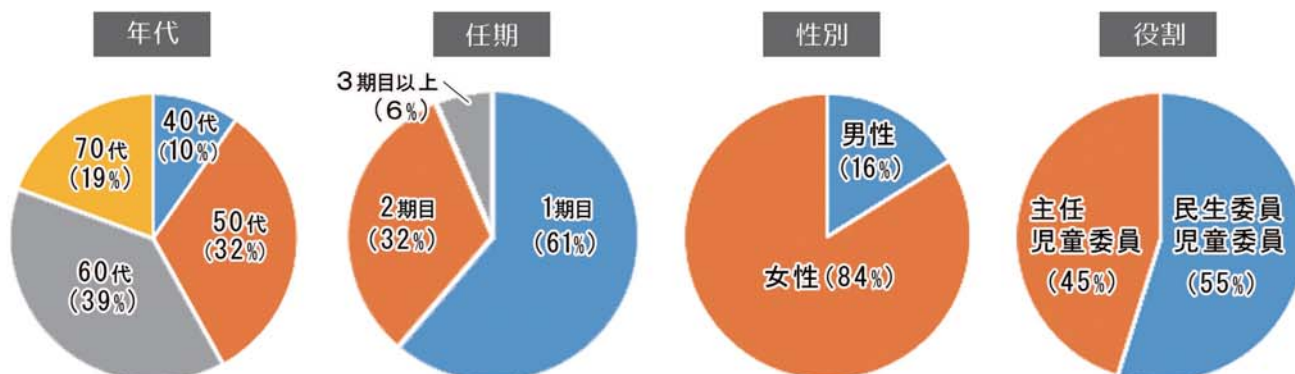
期の浅い委員へのサポートに向けた ヒント集

.....Tips.....

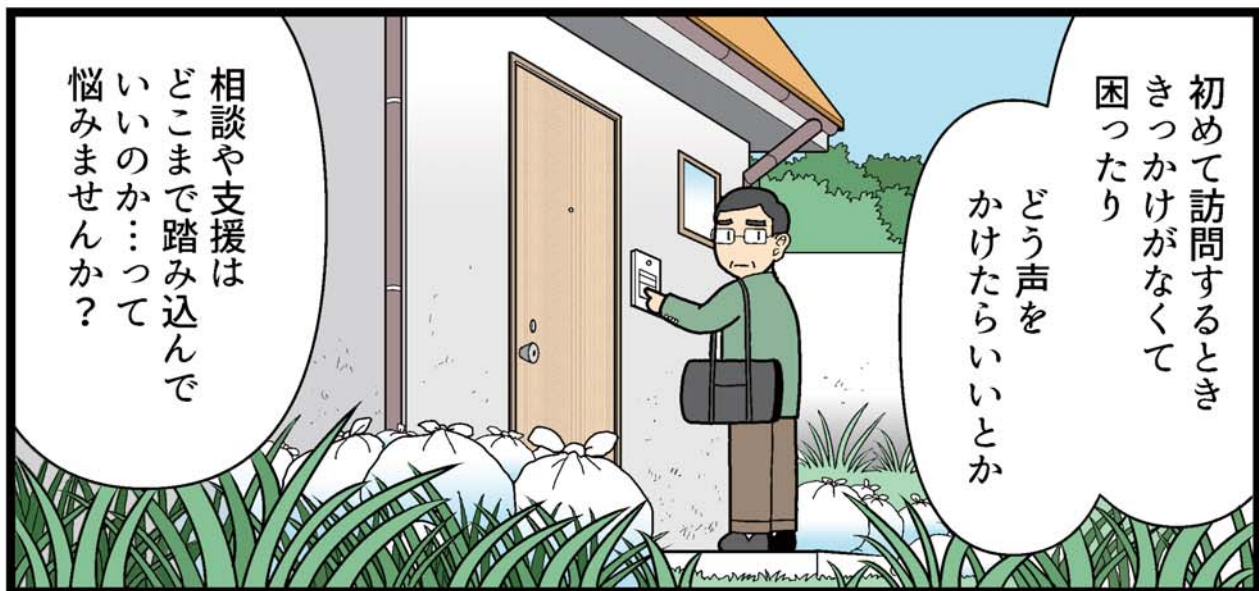
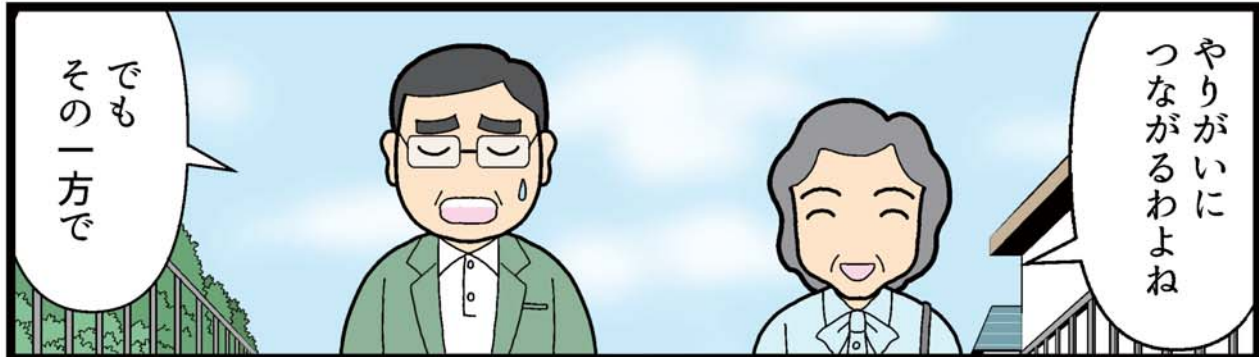
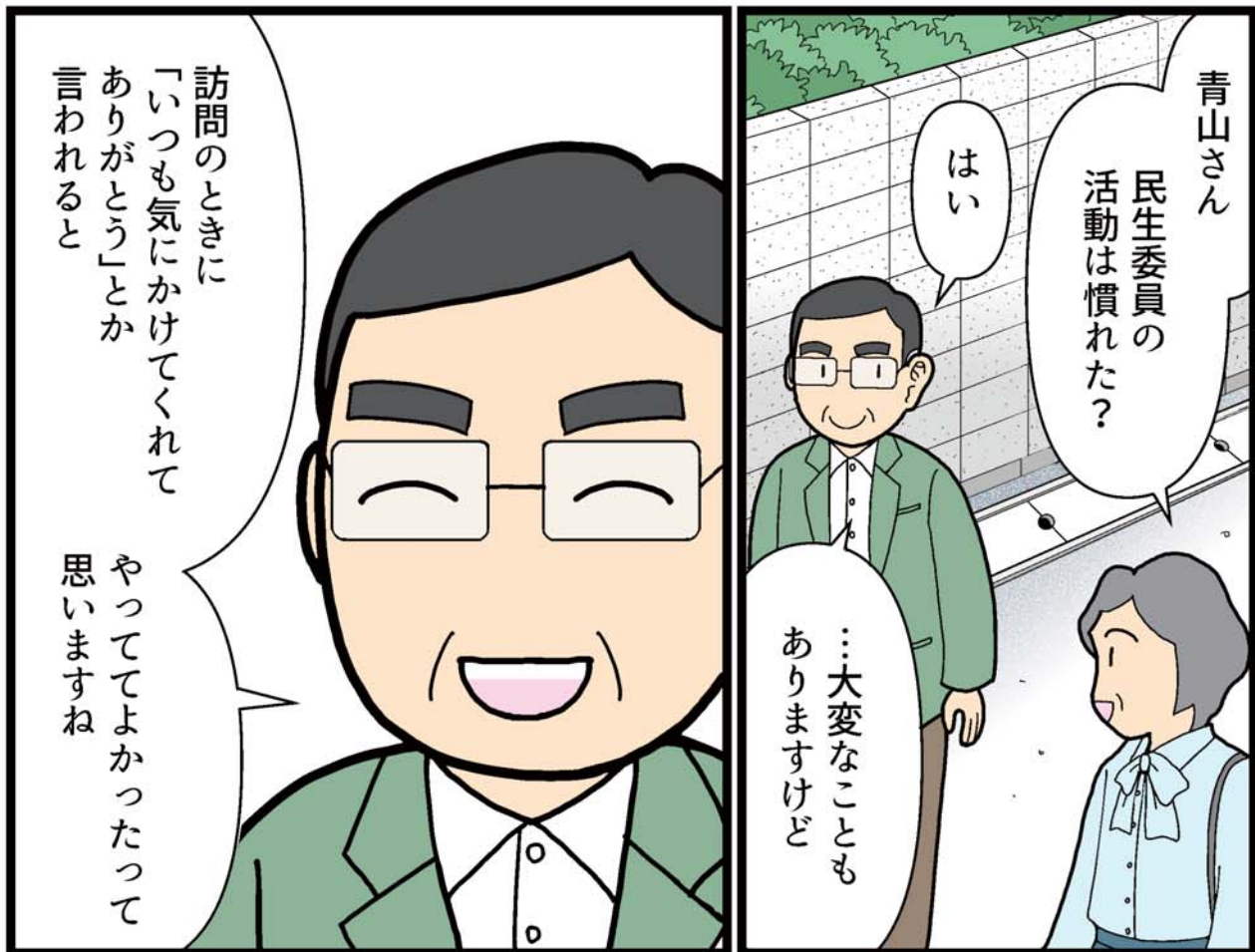


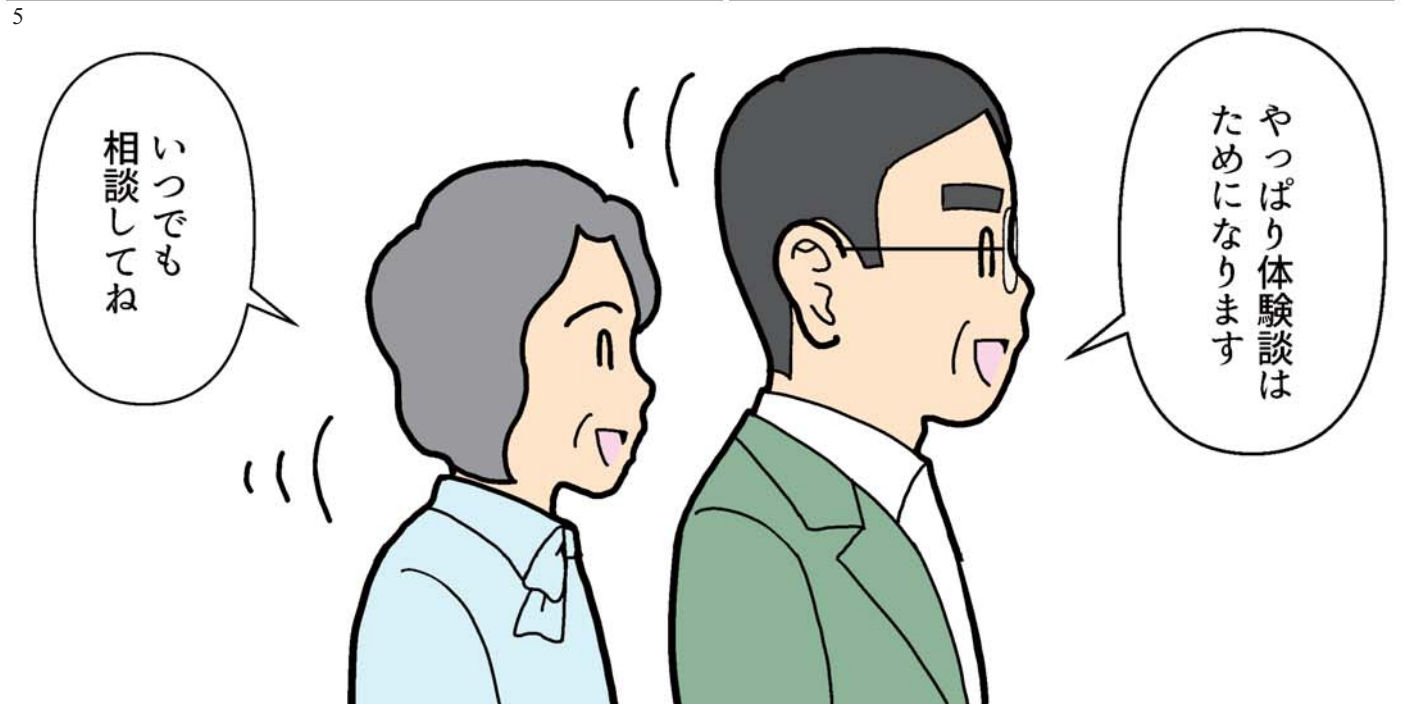
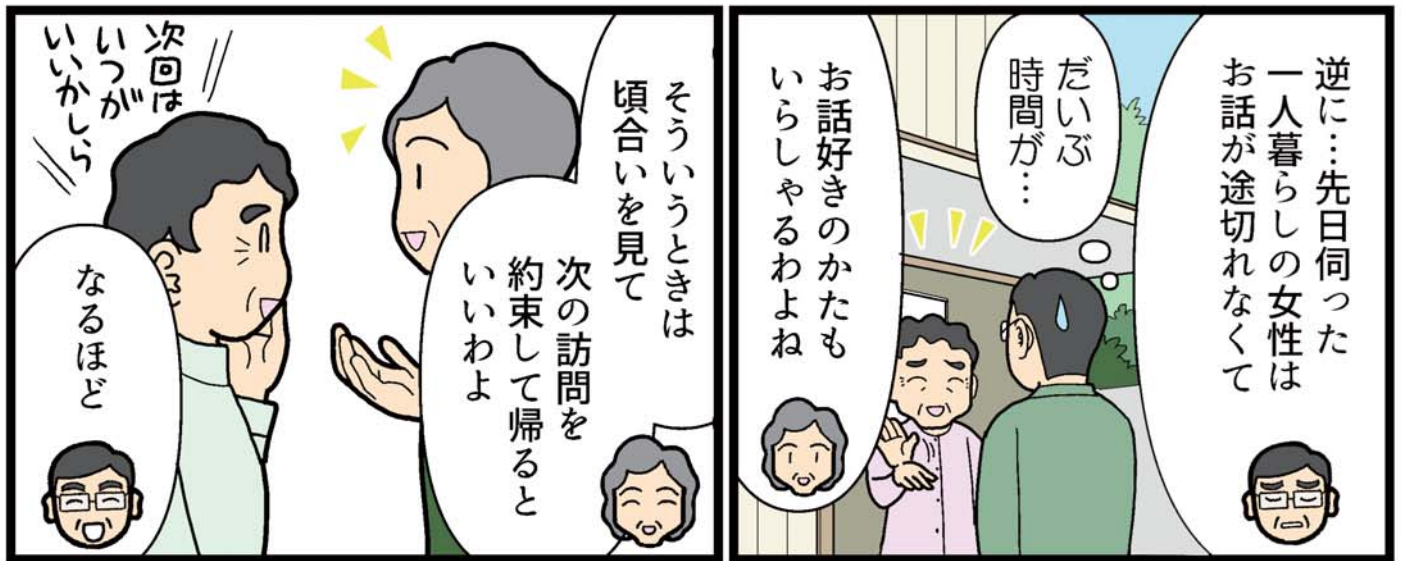
◆ヒアリング対象者:3市4町の民生委員・児童委員、主任児童委員31名(回答率100%)

【ヒアリング対象者の状況】

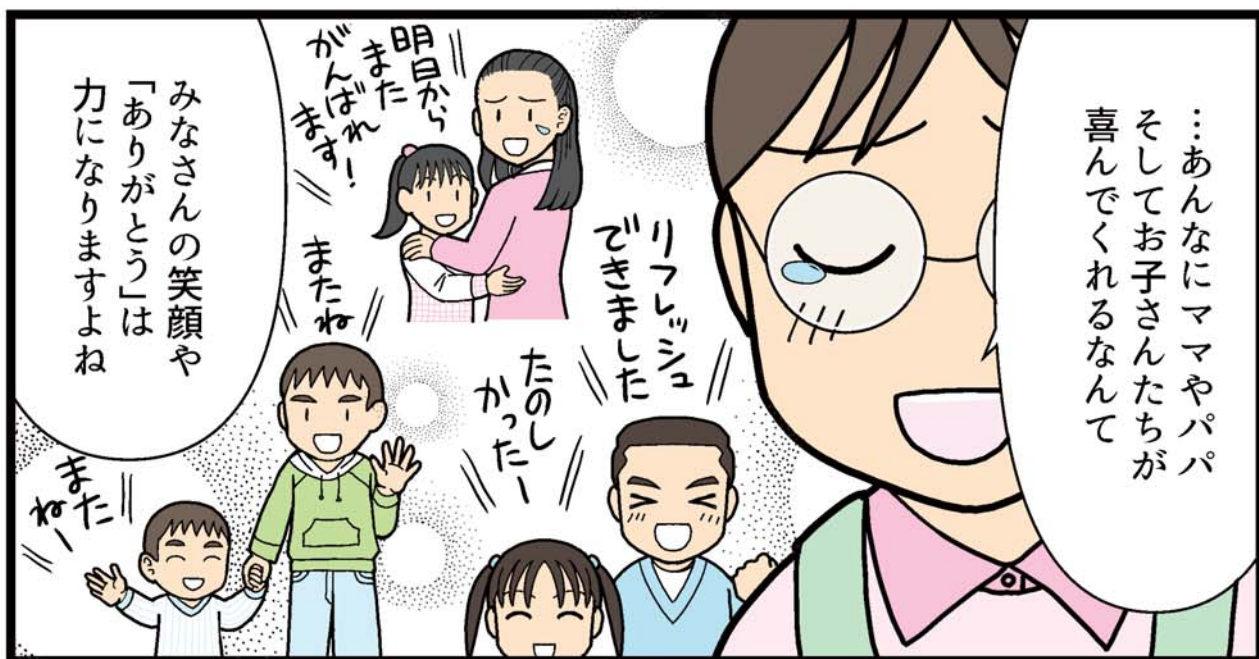


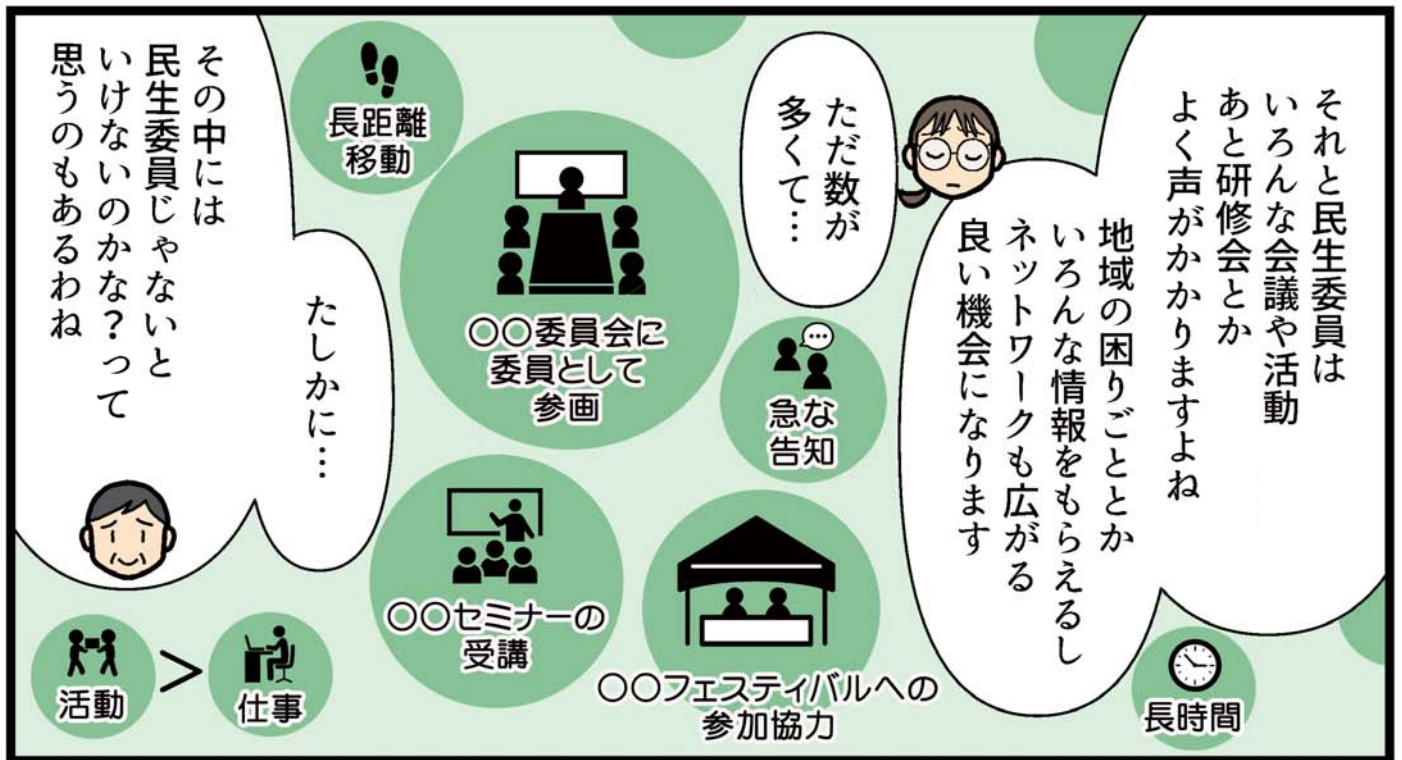
① 訪問活動について





②地域の困りごとの把握について

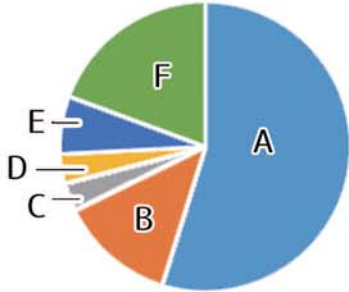




③ 民児協活動について

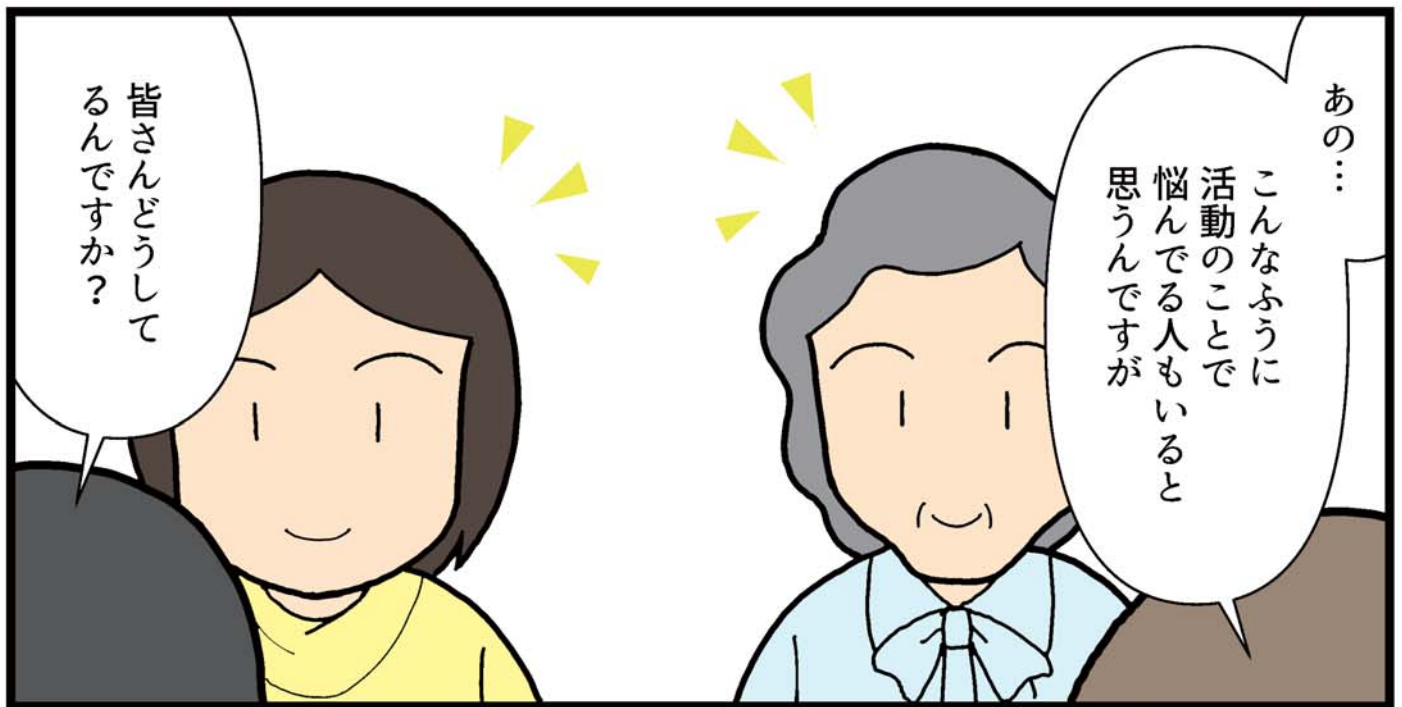
◆ヒアリング対象者:3市4町の民生委員・児童委員、主任児童委員31名(回答率100%)

【ヒアリング対象者の状態】



- A: 仕事しながら活動(55%)
- B: 仕事しながら活動×子育てしながら活動(13%)
- C: 仕事しながら活動×介護しながら活動(3%)
- D: 子育てしながら活動(3%)
- E: 介護しながら活動(6%)
- F: 該当なし(19%)





サポート例



定例会は
説明の仕方や
資料の工夫で
時間短縮



委員対象の
アンケート
(悩みごと)をとる



年間
スケジュールを
できるだけ
早く立てる

会議や研修は
オンラインや
オンデマンドを
活用する



移動や
時間の
負担が減る



定例会等に参加
できなかった人へ
内容を伝えたり
意見をもらったりする



LINEの
グループを作って
連絡を
スムーズに



研修会は
交代で参加



〇〇さんと
名前を呼びながら
声をかける

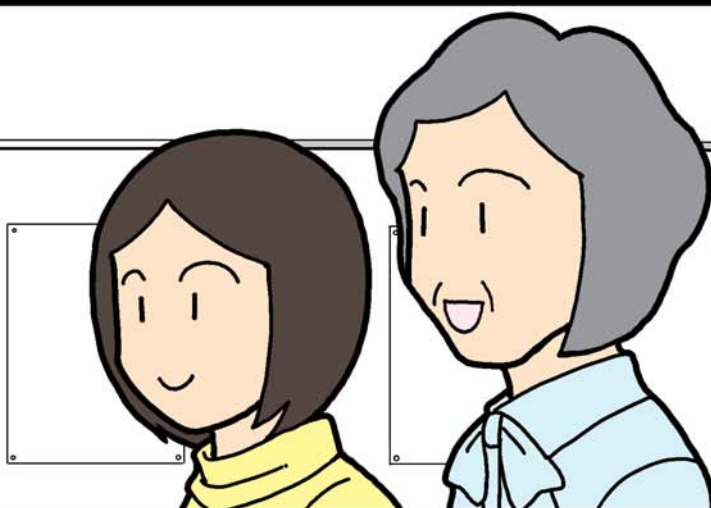


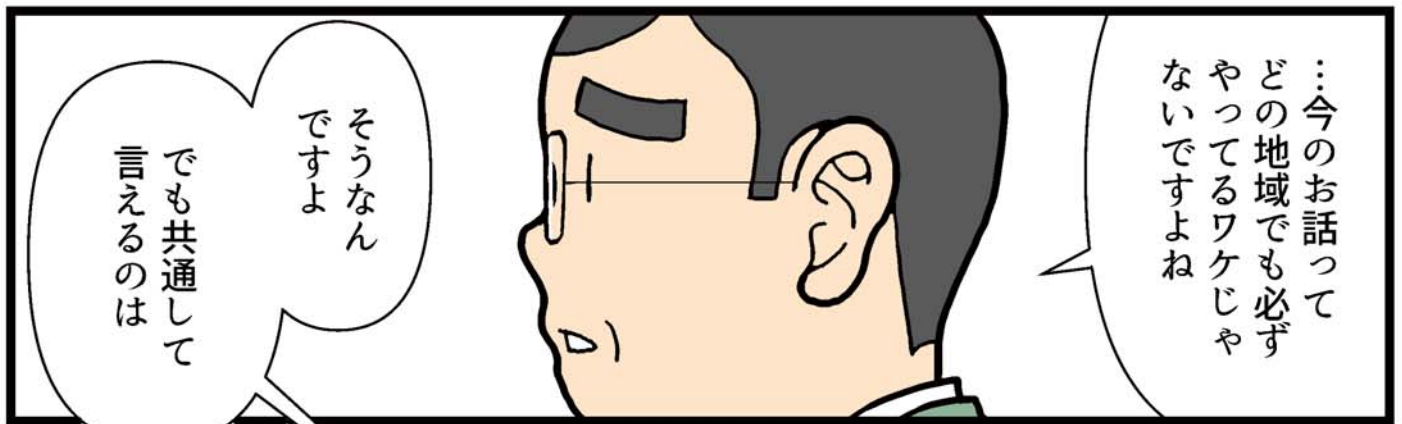
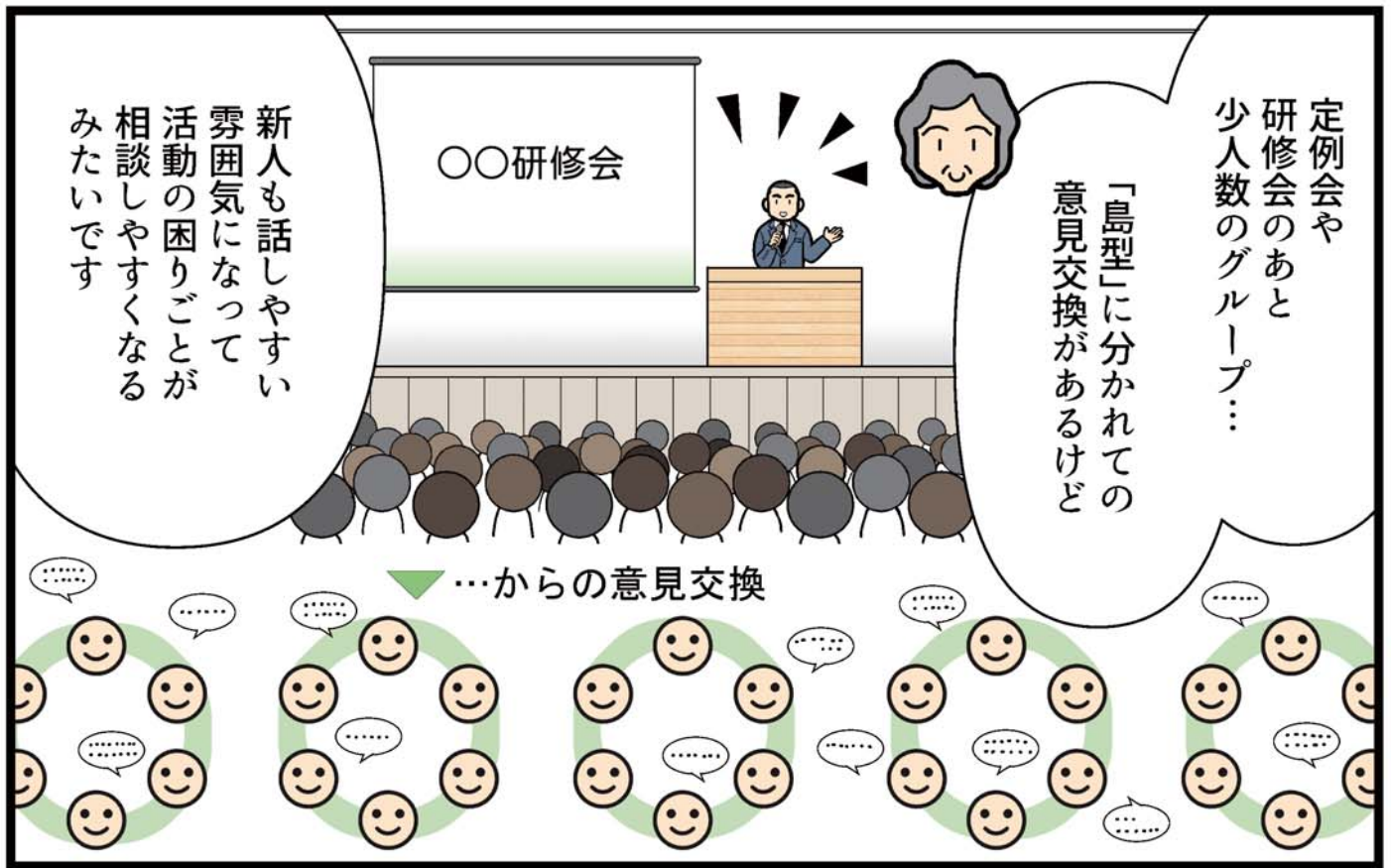
オンデマンドは
そもそも意見を
言えないですね



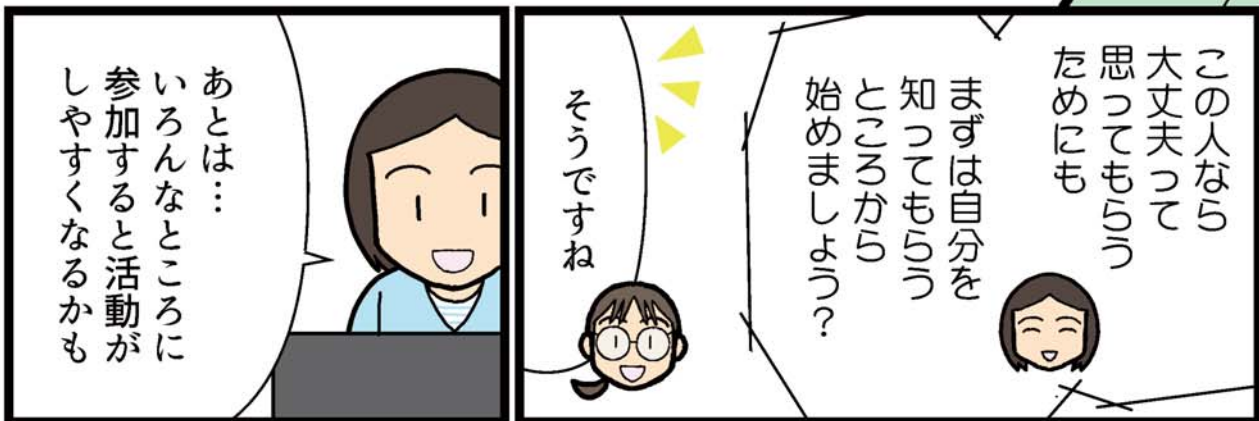
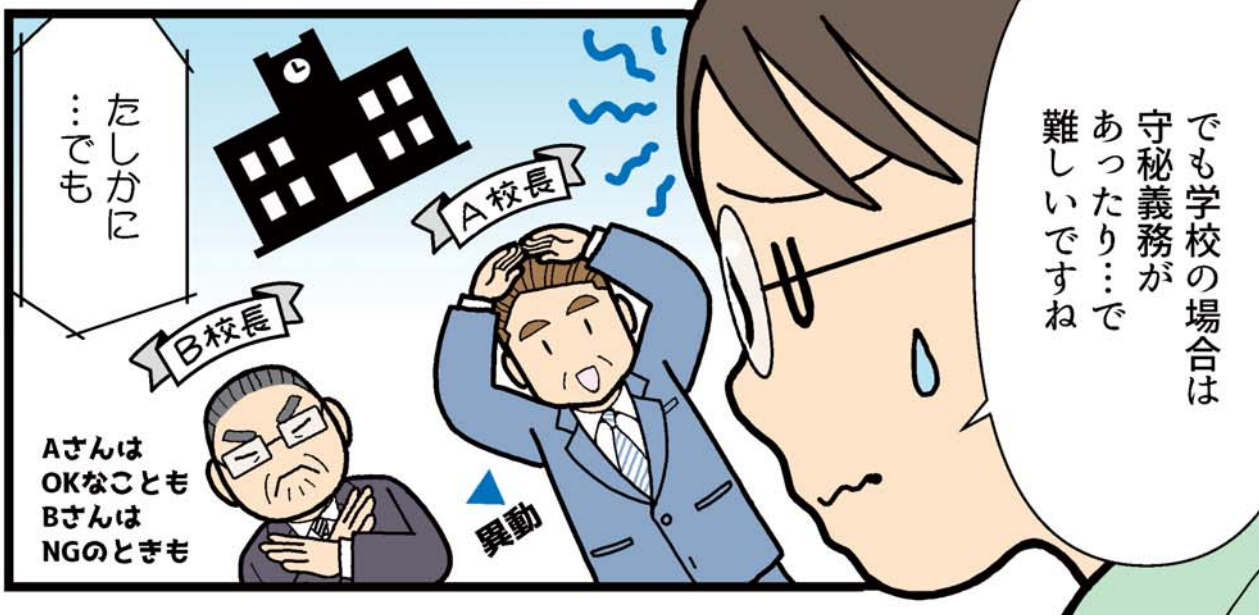
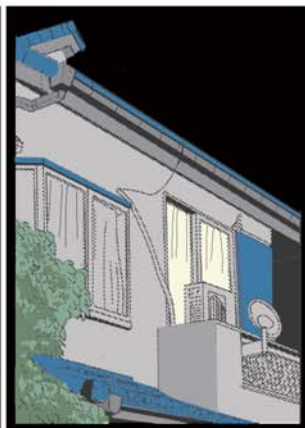
でも定例会や
大人数の研修会だと
意見を言いそびれたり
するし

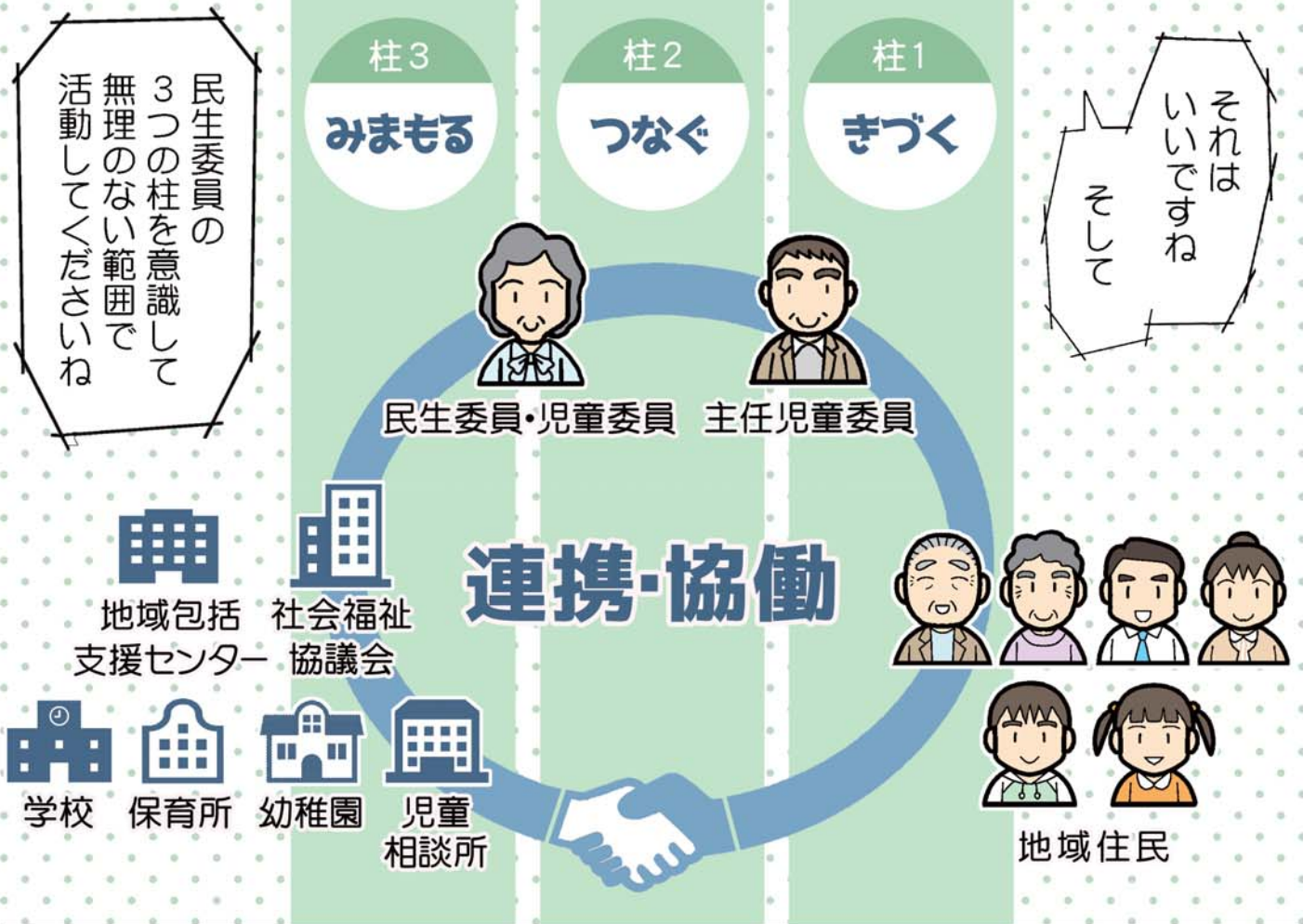
最近
意見を出しやす
くなるように
定例会や研修会
のやりかたを工夫
してるわよ
民児協も増えて
るわよ





④行政や専門機関・団体との連絡調整について





神奈川県民生委員児童委員協議会
総合企画委員会

《委員》

No.	所属先	委員名	所属先役職名等
1	鎌倉市第一地区民生委員児童委員協議会	長原 桂	主任児童委員
2	大和市民生委員児童委員協議会	畠山 俊次	副会長
◎ 3	伊勢原市民生委員児童委員協議会	白鳥 勉	会長
○ 4	寒川町民生委員児童委員協議会	小西 悦子	副会長
5	松田町民生委員児童委員協議会	中村 弘子	会計
6	真鶴町民生委員児童委員協議会	佐藤 又左衛門	
7	箱根町民生委員児童委員協議会	渡邊 希奈美	事務局職員
8	神奈川県立保健福祉大学	中村 美安子	教授
9	神奈川県地域福祉課	宮本 莉緒	主事

◎委員長、○副委員長

《オブザーバー》

No.	所属先	委員名	所属先役職名等
1	神奈川県民生委員児童委員協議会	三觜 壽則	会長

※記載の役職名等は令和7年11月時点

期の浅い委員へのサポートに向けたヒント集
令和7年12月
編集・発行 神奈川県民生委員児童委員協議会

総合企画委員会委員からの一言メッセージ

- ・民生委員・児童委員や主任児童委員を問わず、期の浅い委員の皆さんは地域のイベントなどに可能な限り参加し、住民との親睦を深めましょう。また先輩委員はそれをサポートしましょう。
- ・各民児協では期の浅い委員の皆さんと先輩委員との交流をきっかけに、楽しい活動に繋げていきましょう。
- ・“子どもの問題は子ども個人の問題ではなく、家庭の問題であること”
“親御さんにとって主任児童委員は自分のことを知らないからこそ悩みを相談できる存在であること”を意識して活動しましょう。
- ・民生委員・児童委員、主任児童委員の役割の一つに『公的機関への相談のハードルを下げること』があると思います。また相談しやすい場や雰囲気も大切です。このことを委員の中で共有しましょう。
- ・神奈川県民児協や全民児連等のHPには活動に関する情報や資料が掲載されています。必要に応じて確認してはいかがでしょうか。
※神奈川県民児協と全民児連のHPは下記二次元コードよりアクセスいただけます。



神奈川県民児協HP
委員専用ページは下記より
ID:minpyon2021
パスワード:0331



全民児連HP
民生委員・児童委員
／民児協関係者専用ページは下記より
パスワード:20131201