

# いじめ、ハラスメント、その正体

学校、家庭、会社などではびこる【身体的・精神的な暴力】は、一向に減ることがありません。そうしてしまう人は、ストレスや不満、怒り、不安の出口を探しているのだらうと思ってしまう。ストレスの不健康な出口が、いじめやハラスメントです。健康的な出口は見つけれなかったのでしょうか。それによって傷ついた人は病院を受診します。そういう人たちのことをIP(Identified Patient)と言います。患者とみなされた人…もっとダイレクトに言うと“患者にさせられた人”です。では本当の患者さんは？…いじめた人、ハラスメントした、いわゆる加害者です。しかし、そういう人は病院に来ないので、いつまでたっても患者とは言われません。いじめやハラスメントは両者をケアしなければならないのです。どうしても加害者・被害者という表現で考えてしまいますが、おそらくいつまでたっても平行線でしょう。この悪循環をどうしたら減らせるのでしょうか。一緒に考えましょう。

**日時** 2026年2月13日(金) 19時～21時

**参加費** 3,000円(消費税込み) お申込み全員の方に後日動画配信のご連絡をいたします

**研修方法** ハイブリット形式  
川崎こころのケアセンター2Fフロア、およびZoomを使用したリモート研修

**講師** 稲富 正治 (いなどみ まさはる)  
川崎こころのケアセンター センター長 公認心理師・臨床心理士

秦野病院(精神科)、国立久里浜療養所(現国立久里浜医療センター)、  
東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック心理相談室長(現在は非常勤)。  
2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。  
「こころと身体つながり」を大切に考え、カウンセリングだけではなく、  
グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、  
ヨガ、気功、座禅など様々なプログラムを行っている。



## 【お申込み方法】

川崎こころのケアセンターまでメール(もしくはお電話)でご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス : [info@kawasaki-pcc.com](mailto:info@kawasaki-pcc.com)

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

①お名前、②資料をお送りするアドレス、③ご所属、④希望の参加方法(現地参加もしくはリモート)

お振込先 川崎信用金庫 小田支店  
普通 3038791  
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後のキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

## 【お問合せ先】

川崎こころのケアセンター 神奈川県川崎市川崎区小田栄1-3-12 TEL/FAX:044(767)0682  
メールアドレス:[info@kawasaki-pcc.com](mailto:info@kawasaki-pcc.com) ホームページ:<https://www.kawasaki-pcc.com/>

