



対人援助の基礎

「対人援助」という大げさな言葉を使わなくても、私たちの日常は人を援助し、援助されて成り立っています。ただ、悩みごと、困りごと、心配ごとなど、いつものコミュニケーションだけでは、解決に向かえなかつたり、なかなか安心できないこともあります。例えば、夫婦喧嘩、親子関係、子どもの問題（不登校・いじめなど）、ハラスメント問題などです。そんな時に、人の話に心を寄せて聴く「傾聴」や人の心の痛みを理解するための「共感的理解」「肯定的関心」などが必要だということが改めて分かります。人と接する限り誰にでも必要なことだとは思いますが、なかなか当たり前というようにはいかないのも現実です。対人援助を仕事としている人ならば、なおさらのことです。思った以上に深い課題です。だからこそ、少し立ち止まって一緒に対人援助について考えてみませんか。



日時 2026年4月22日(水) 19時～21時

参加費 3,000円(消費税込み)お申込み全員の方に、後日動画を配信します

研修方法 ハイブリット形式
川崎こころのケアセンター2Fフロア、およびZoomを使用したりリモート研修

講師 稲富 正治 (いなどみ まさはる)
川崎こころのケアセンター センター長 公認心理師・臨床心理士

秦野病院(精神科)、国立久里浜療養所(現国立久里浜医療センター)、東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック心理相談室長(現在は非常勤)。2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。「こころと身体つながり」を大切に考え、カウンセリングだけではなく、グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、ヨガ、気功、座禅など様々なプログラムを行っている。



【お申込み方法】

川崎こころのケアセンターまでメール(もしくはお電話)でご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込みください。お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス : info@kawasaki-pcc.com

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

①お名前、②資料をお送りするアドレス、③ご所属、④希望の参加方法(現地参加もしくはリモート)

お振込先 川崎信用金庫 小田支店
普通 3038791
カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後のキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

【お問合せ先】

川崎こころのケアセンター 神奈川県川崎市川崎区小田栄1-3-12 TEL/FAX:044(767)0682

メールアドレス:info@kawasaki-pcc.com ホームページ:<https://www.kawasaki-pcc.com/>

