

心の力を強くするために

「心が強い」ってどういうことなのでしょう。
 嫌なことがあっても平気なこと？切り替え上手なこと？柳の木のように受け流せること？
 もしかしたら、回復力があることかもしれません。
 いえ、どれも正解で、その時々でそれらを使い分けられると良いですね。
 また、体は休憩することができますが、思うことは止められないので、心の休憩はかなり
 難しいです。心の休憩を考えずして、心の強さは語れないのかもしれません。
 そんなことを一緒に考えましょう。
 少しでも、今の自分の心が強くなるために。



日時 2026年 6月 19日(金) 19時～21時

参加費 3,000円(消費税込み)お申込み全員の方に、後日動画を配信します

研修方法 ハイブリット形式
 川崎こころのケアセンター2Fフロア、およびZoomを使用したリモート研修

講師 稲富 正治(いなどみ まさはる)
 川崎こころのケアセンター センター長 公認心理師・臨床心理士

秦野病院(精神科)、国立久里浜療養所(現国立久里浜医療センター)、
 東洋大学学生相談室を経て、川崎幸クリニック心理相談室長(現在は非常勤)。
 2022年9月に川崎こころのケアセンターを開業。
 「こころと身体つながり」を大切に考え、カウンセリングだけではなく、
 グループからのアプローチ、身体からのアプローチを考え、グループワーク、ダンス、
 ヨガ、気功、座禅など様々なプログラムを行っている。



【お申込み方法】

川崎こころのケアセンターまでメール(もしくはお電話)でご連絡の上、参加費を下記の口座にお振込み
 ください。お振込手数料につきましては、申し訳ありませんがご負担をお願いします。

お申込みメールアドレス : info@kawasaki-pcc.com

メールには、下記①～④をご記入の上、ご連絡ください。

①お名前、②資料をお送りするアドレス、③ご所属、④希望の参加方法(現地参加もしくはリモート)

お振込先 川崎信用金庫 小田支店
 普通 3038791
 カワサキココロノケアセンター イナドミマサハル

※お申し込み後のキャンセルについては、ご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

【お問合せ先】

川崎こころのケアセンター 神奈川県川崎市川崎区小田栄1-3-12 TEL/FAX:044(767)0682

メールアドレス:info@kawasaki-pcc.com ホームページ:<https://www.kawasaki-pcc.com/>

